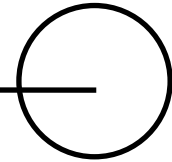
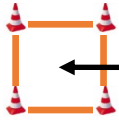


VdH Mauer März 2026 - Klasse 2 - Parcours



5.

6.

1. Pylone mit Sprung (Ü9)
2. Identifizieren (10 m)
3. Positionen aus der Bewegung
4. Abrufen mit Steh (25-30 m)
5. Box (23 m)
6. Freifolge
7. Distanzkontrolle (10 m)
8. Richtungsapport (15 m)
9. 2 Minuten Liegen außer Sicht

Steh

8.

4.

7.



3.

2.

1.

