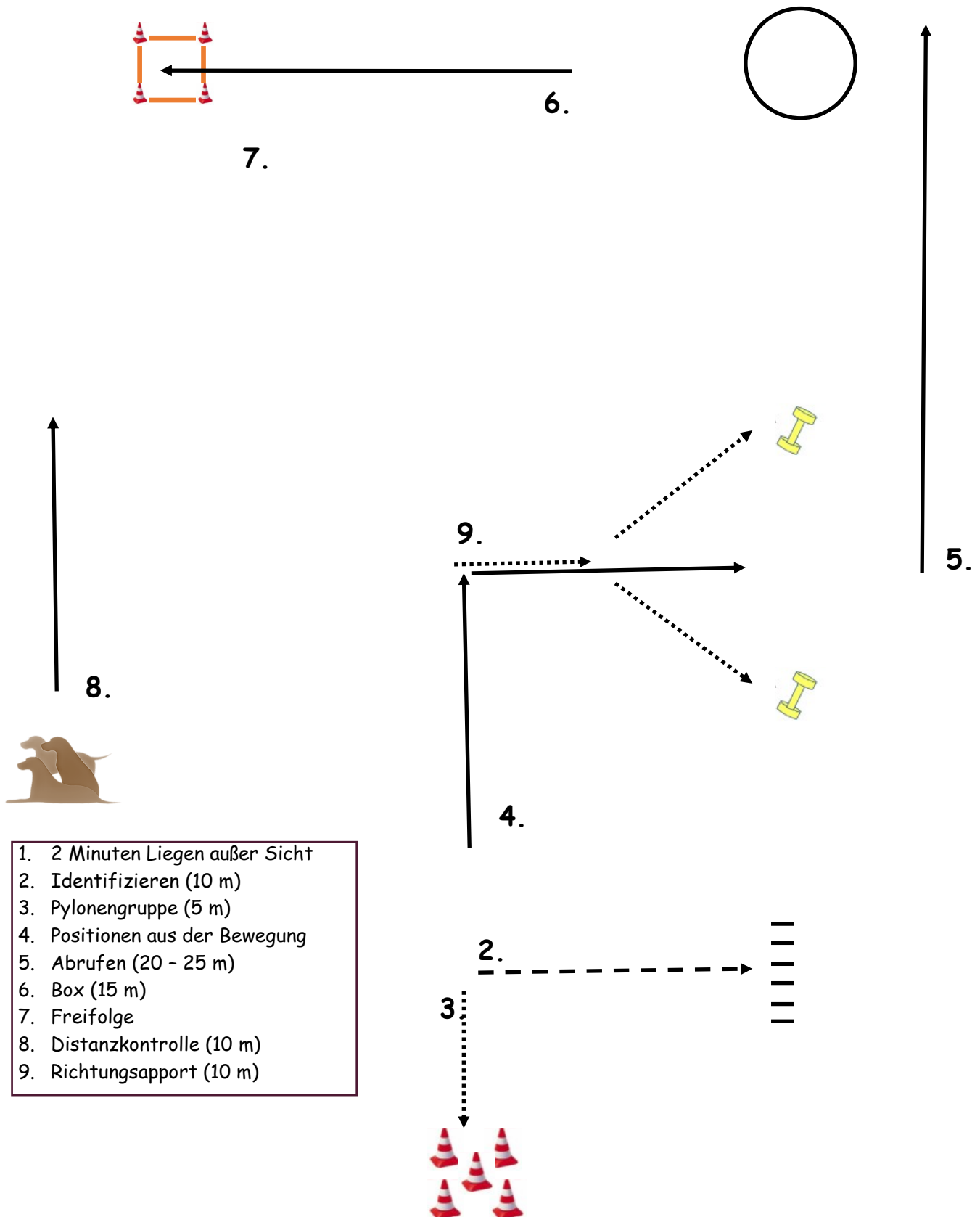


VdH Mauer März 2024 - Senioren - Parcours



1. 2 Minuten Liegen außer Sicht
2. Identifizieren (10 m)
3. Pylonengruppe (5 m)
4. Positionen aus der Bewegung
5. Abrufen (20 - 25 m)
6. Box (15 m)
7. Freifolge
8. Distanzkontrolle (10 m)
9. Richtungsapport (10 m)