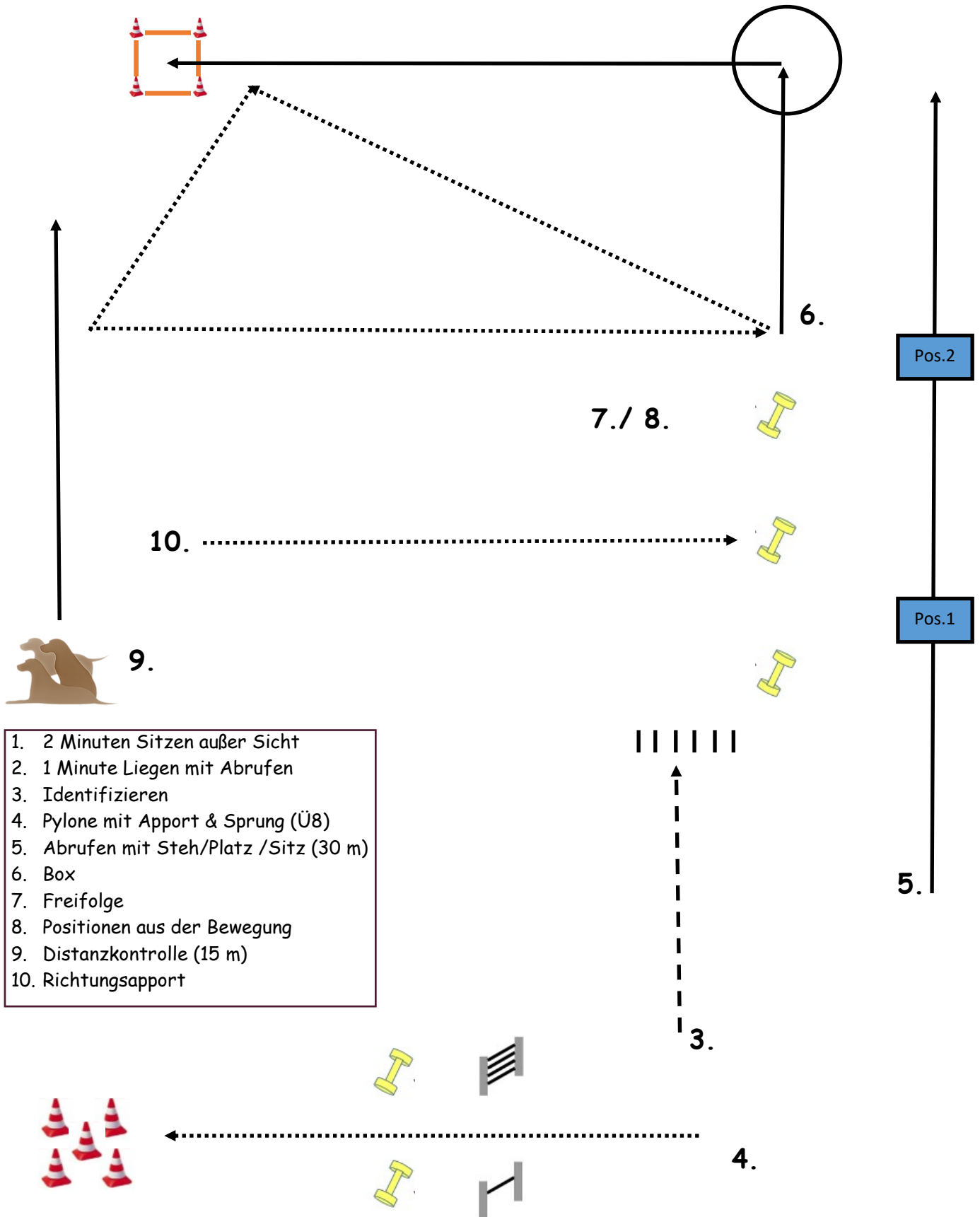


VdH Mauer März 2024 - Klasse 3 - Parcours



1. 2 Minuten Sitzen außer Sicht
2. 1 Minute Liegen mit Abrufen
3. Identifizieren
4. Pylone mit Apport & Sprung (Ü8)
5. Abrufen mit Steh/Platz /Sitz (30 m)
6. Box
7. Freifolge
8. Positionen aus der Bewegung
9. Distanzkontrolle (15 m)
10. Richtungsapport