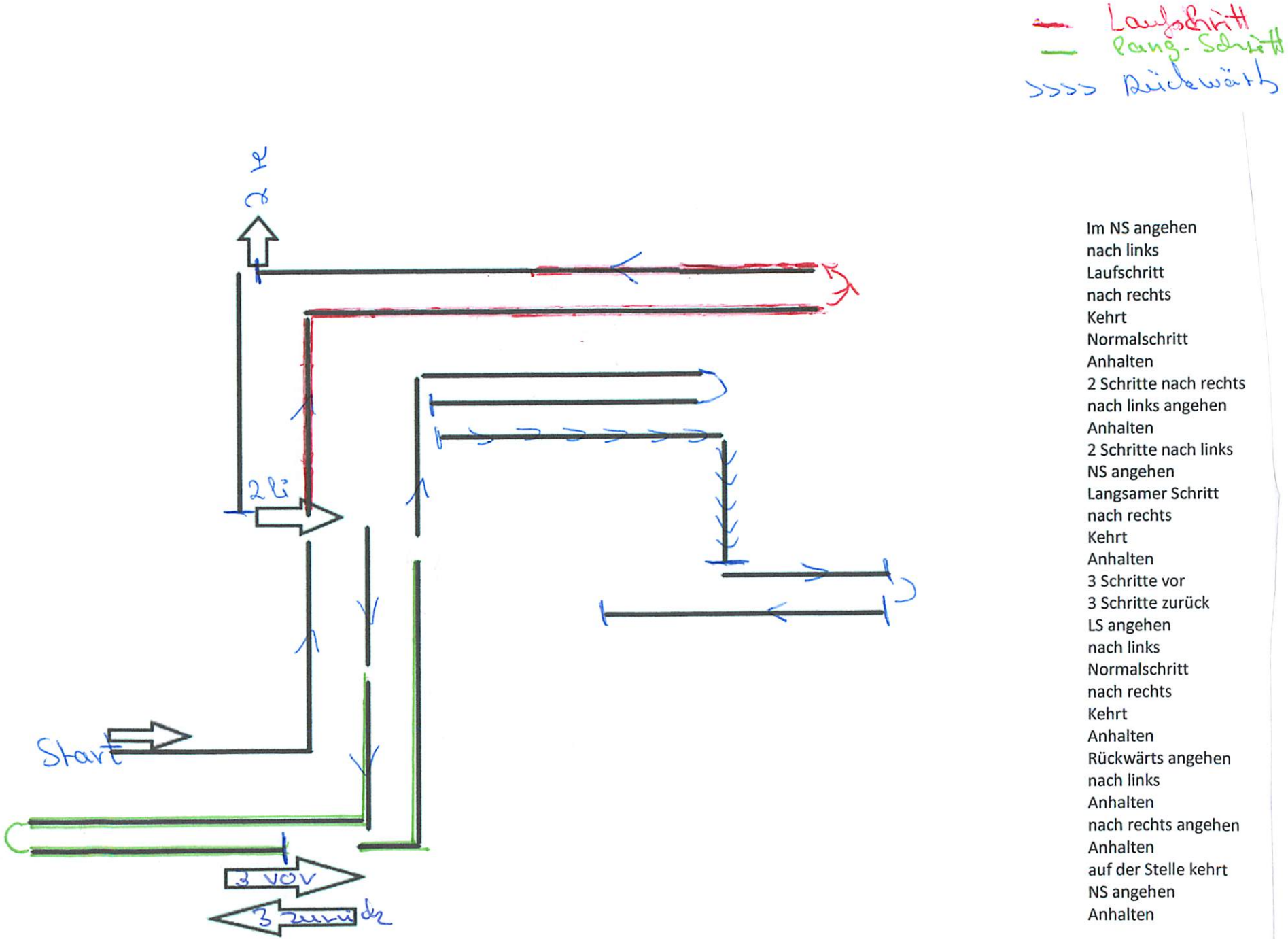

Im NS angehen
nach links
Laufschritt
nach rechts
Kehrt
Normalschritt
Anhalten
2 Schritte nach rechts
nach links angehen
Anhalten
2 Schritte nach links
NS angehen
Langsamer Schritt
nach rechts
Kehrt
Anhalten
3 Schritte vor
3 Schritte zurück
LS angehen
nach links
Normalschritt
nach rechts
Kehrt
Anhalten
Rückwärts angehen
nach links
Anhalten
nach rechts angehen
Anhalten
auf der Stelle kehrt
NS angehen
Anhalten