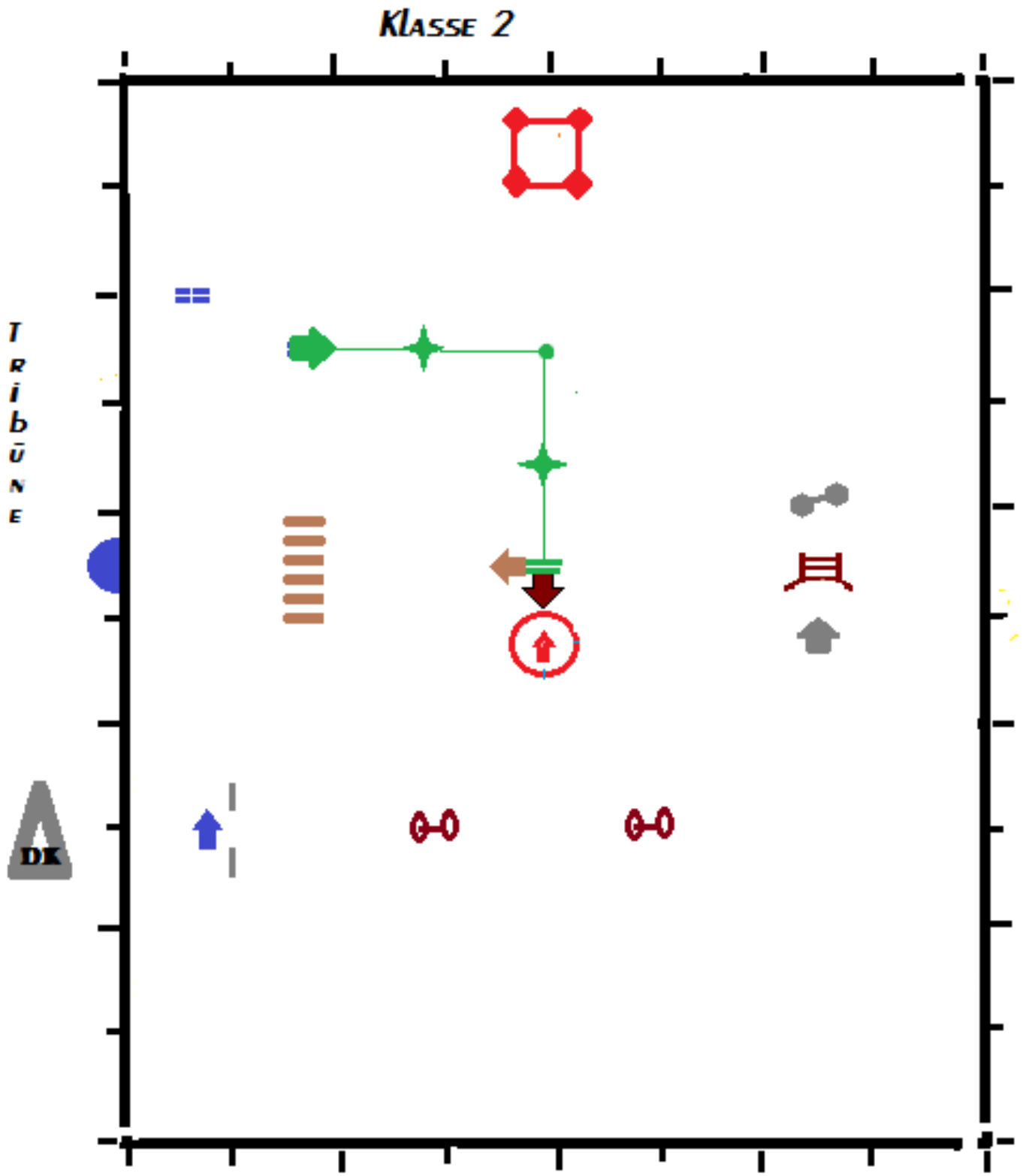
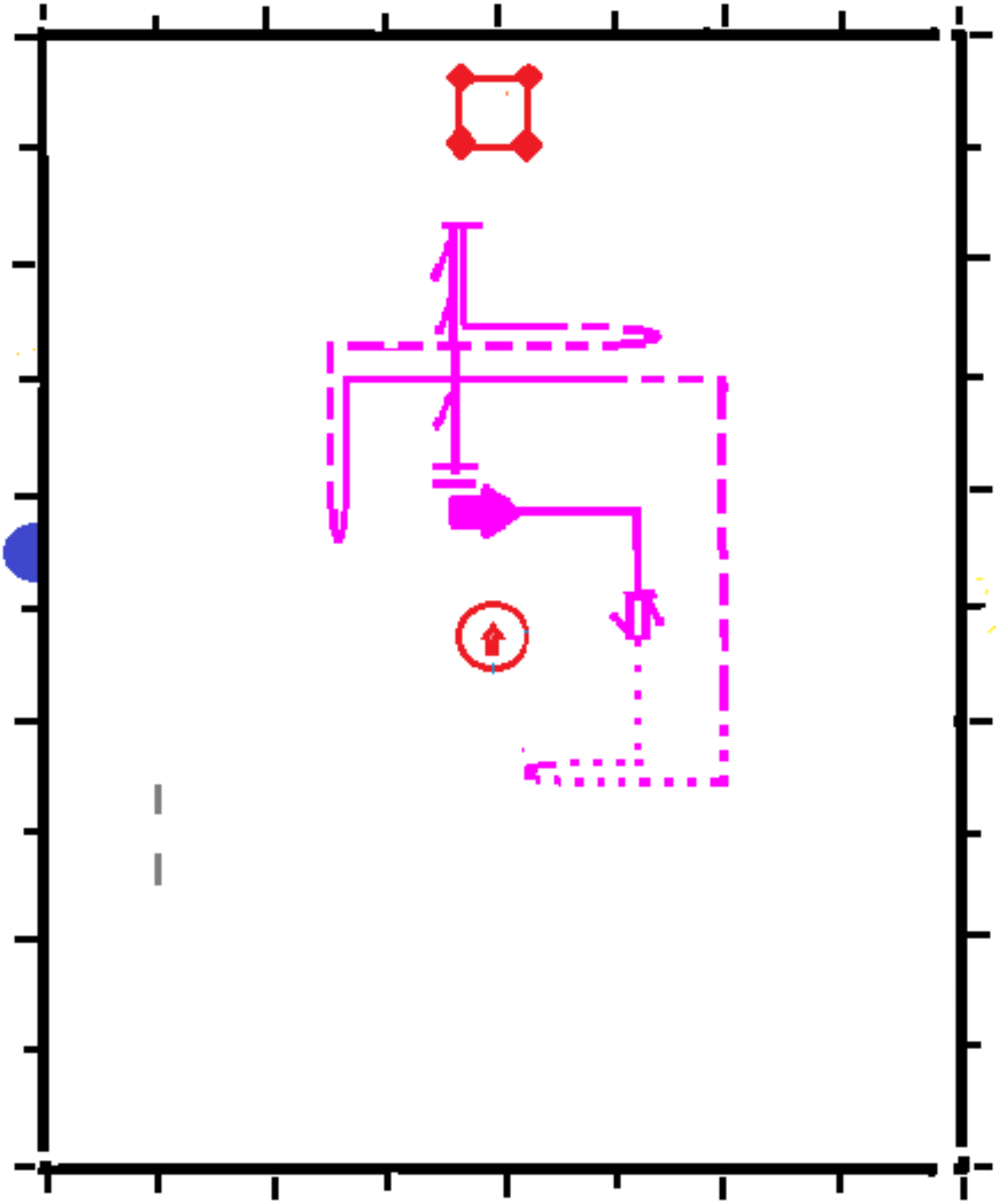


Reihenfolge: Distanzkontrolle - Abrufen mit Steh - Positionen aus der Bewegung - Geruchsunterscheidung - Richtungsapport - Freifolge - Box - Metallapport über Hürde

KLASSE 2



Die Übung beginnt
im Normalschritt an
nach rechts
Anhalten
2 vor – 2 zurück
im langsamen Schrit
nach rechts
Kehrtwendung
nach links
Laufschritt
nach links
Normalschritt
nach links
Kehrtwendung
Laufschritt
nach rechts
Kehrtwendung
Normalschritt
nach rechts
Anhalten
rückwärts angehen
Anhalten
Übung beendet